



Slovak
Charter Chapter

**Krízy, zdražovanie, rýchle
zmeny...
Viete udržať optimizmus
ľudí vo firmách a vytvárate
inovatívne riešenia ?**

01.04.2025



Slovak
Charter Chapter



Prezentujúci



Dagmar Kéryová

Profesionálna Business &
Leadership koučka,
International Coaching
Federation, ICF



Boris Dobiš

Externý kouč, facilitátor,
tréner a konzultant,
International Coaching
Federation, ICF



Tomáš Pešek

Prezident
ICF Slovak Chapter
International Coaching
Federation, ICF



Program

09:00 – 11.00

**Časový rámec
interaktívneho workshopu**

Úvod a očakávania

Svet 21. storočia – VUCA & BANI

Byť lídrom sám sebe

Práca s tímom

O ICF:

Profesionálni kouči a koučovacia kultúra

Vaše otázky

Záver

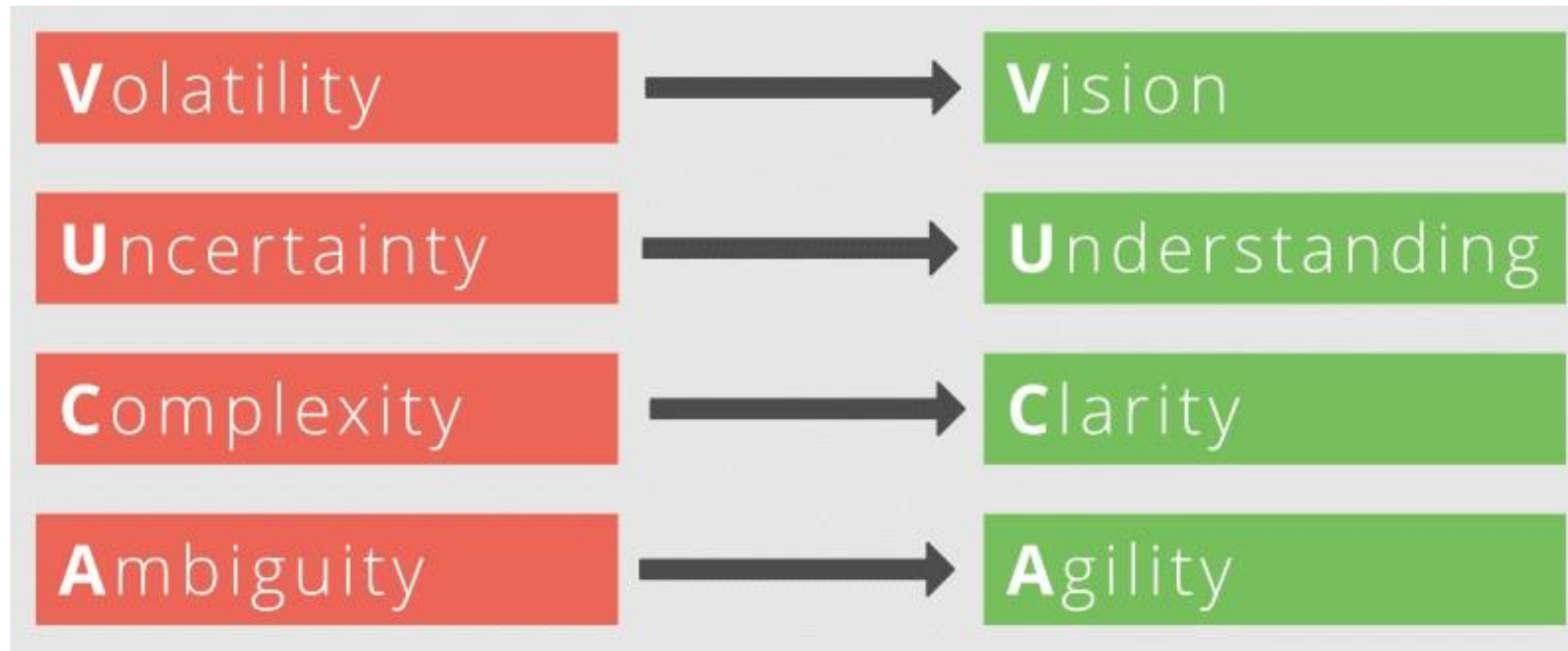


Čo by ste si radi odniesli z dnešného workshopu?

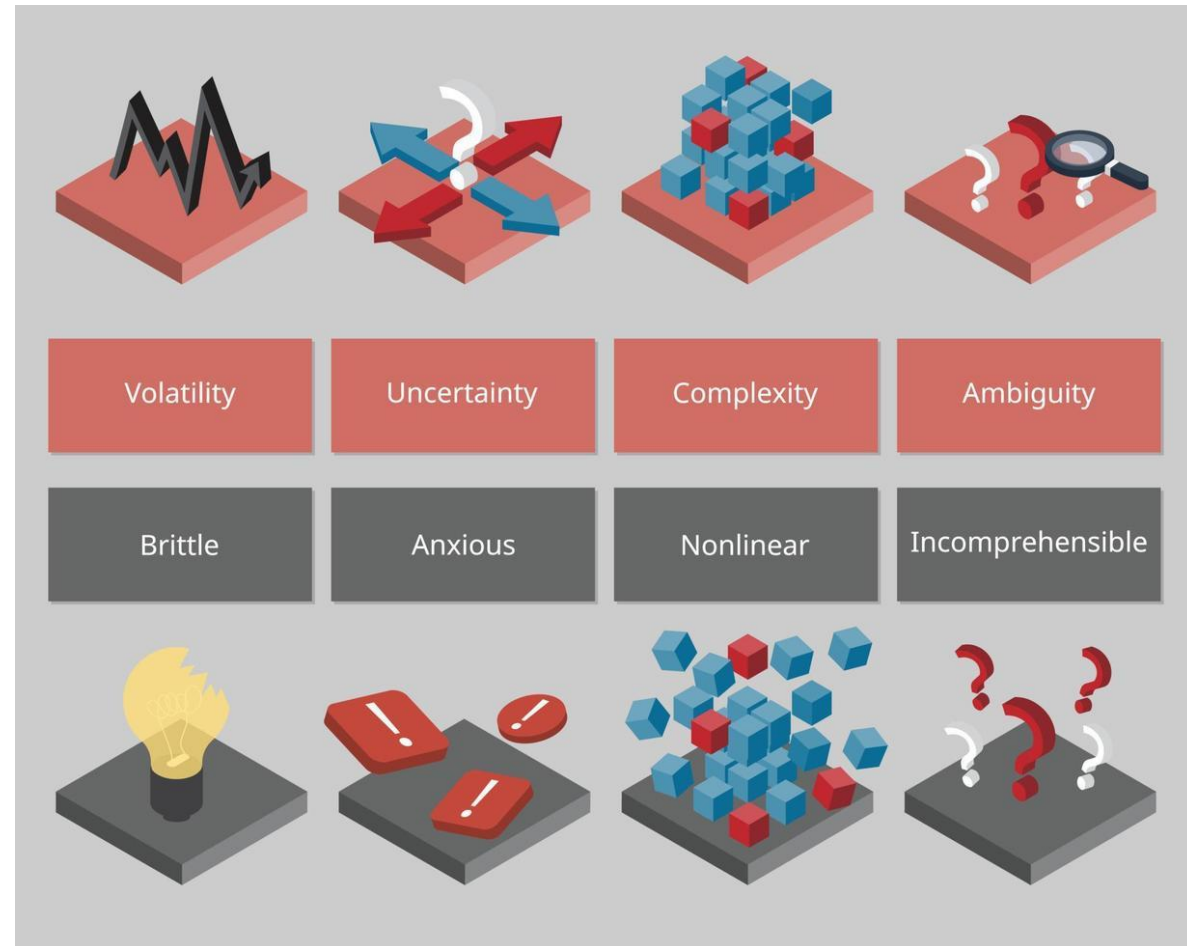
Join at
slido.com
#2582 719



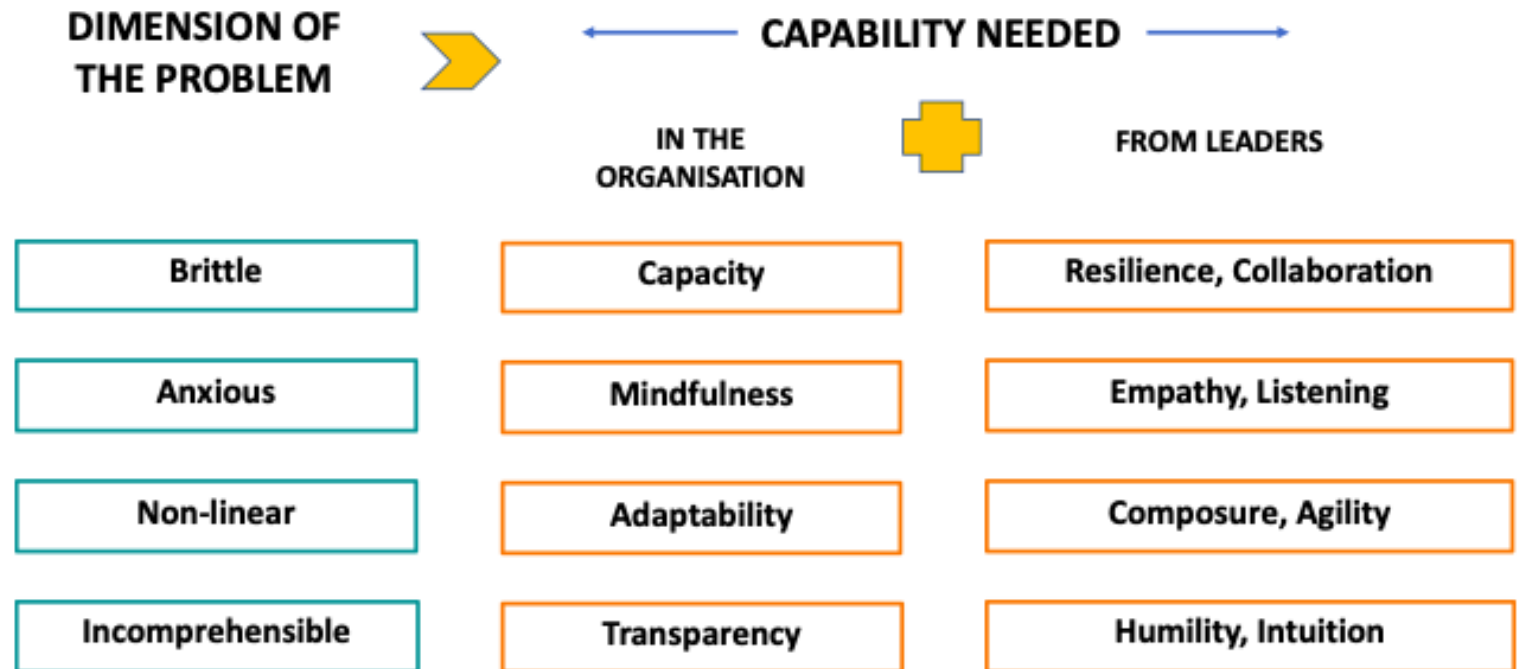
VUCA



VUCA vs. BANI



BANI



Byť lídrom sám sebe

Strengths Spotting



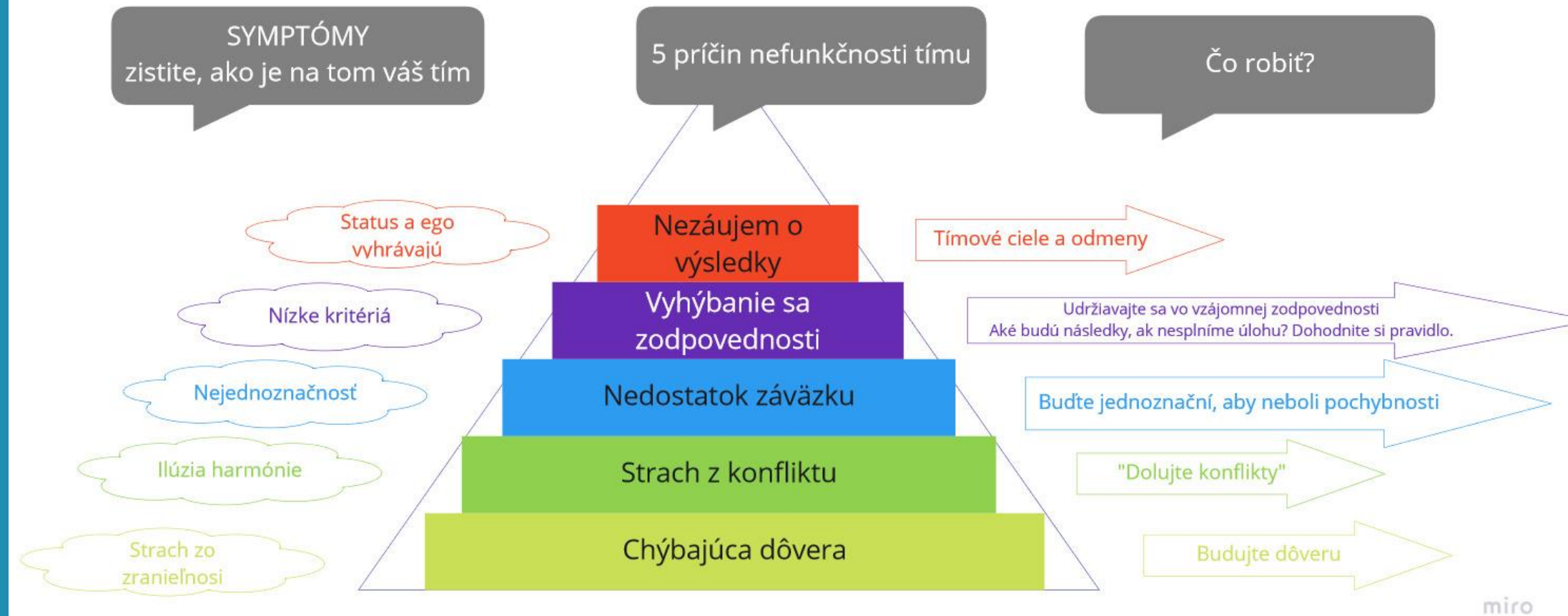
Neistota a negativita v tíme

Growth mindset

- ✓ Osobné vzťahy, spoznanie sa v tímoch - dôvera
- ✓ Jasne komunikovať priority pre tímy, a jednotlivcov
- ✓ Posilniť internú komunikáciu pre vysvetľovanie strategických krokov, plánov ako budeme postupovať
- ✓ Systém medzitímovej spolupráce – spoločné ciele oddelení
- ✓ Zdieľanie pozitívnych case studies, interného know how cez spolupracujúce skupiny, masterminds
- ✓ Pool interných koučov, mentorov
- ✓ Základný tréning lídrov - koučovací prístup
- ✓ Zvýšiť pripravenosť ľudí a procesov vo firme pre riadenie zmien



Práca s tímom



Koučovacia kultúra

- ✓ Kultúra je spôsob ako sa vo firme medzi sebou správame, ako uvažujeme o vzťahoch, výkone, čo považujeme za správne
- ✓ Koučovacia kultúra stavia na základných princípoch koučingu a prináša ich do denných interakcií a rozhodnutí



Benefits koučovacej kultúry

Prieskum ICF a HCI: Defining New Coaching Cultures , 2023

- ✓ **Posilnenie líderských kompetencií**
- ✓ **Zvýšené zapojenie zamestnancov**
- ✓ **Väčšia angažovanosť**
- ✓ **Lepšie vzťahy so zamestnancami**
- ✓ **Zlepšené fungovanie tímu**
- ✓ **Rast emocionálnej inteligencie zamestnancov**
- ✓ **Vyššia spokojnosť v práci**



Slovak
Charter Chapter



Prvky koučovací kultúry

FIGURE 1 **Six elements/factors of coaching culture composite** (Percentage of respondents who confirmed each listed coaching factor)



Strongly/somewhat agree that employees value coaching.

73%



Strongly/somewhat agree that senior executives value coaching.

78%



Managers/leaders and/or internal coaches received accredited coach-specific training.

46%



Have all three coaching modalities at their organization (internal coach practitioners, external coach practitioners, and managers/leaders using coaching skills).

38%



Coaching is a fixture in the organization with a dedicated line item in the budget.

33%



All employees in the organization have an equal opportunity to receive coaching from a professional coach practitioner.

27%



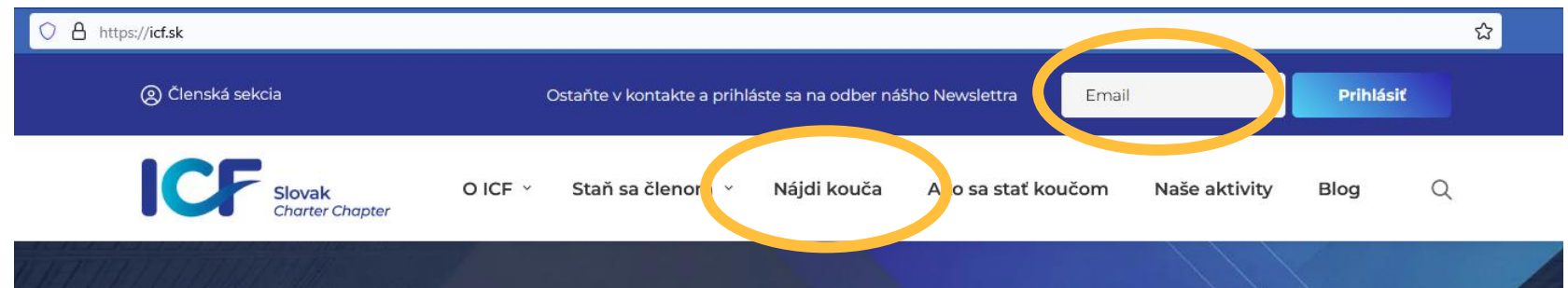
O profesionálnom koučingu

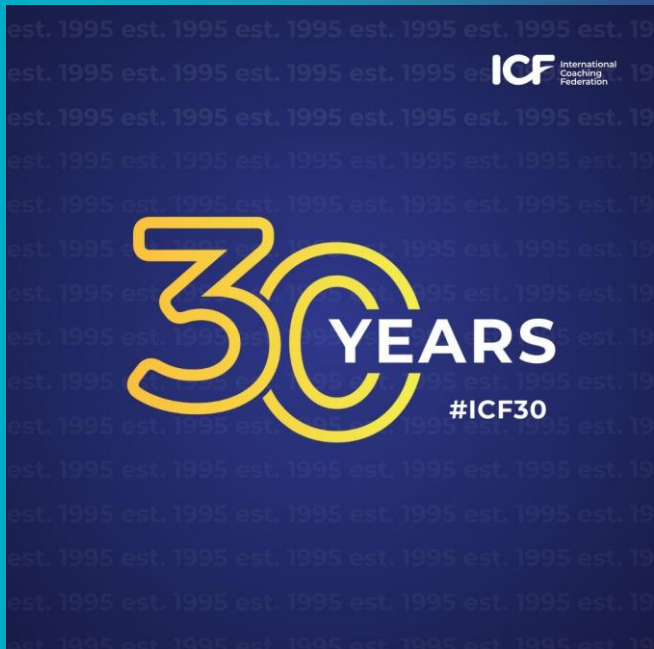
☐ Kto je to **profesionálny kouč/ka**?

☐ Budovanie **koučovacej kultúry**
vo firmách (prieskum?)

Externí / interní kouči/ky / koučující manažéri/ky

☐ **Kde si vybrať koučku/a?** (www.icf.sk)





ICF – Slovak Charter Chapter

Misia - rozvoj profesionálneho koučingu.

Vízia - koučing je integrálnou súčasťou prosperujúcej spoločnosti a prispieva k jej rozvoju. Každý člen ICF reprezentuje najvyššiu kvalitu profesionálneho koučingu.

Slovenská pobočka

- Počet riadnych členov: 82
- Počet pridružených členov: 35

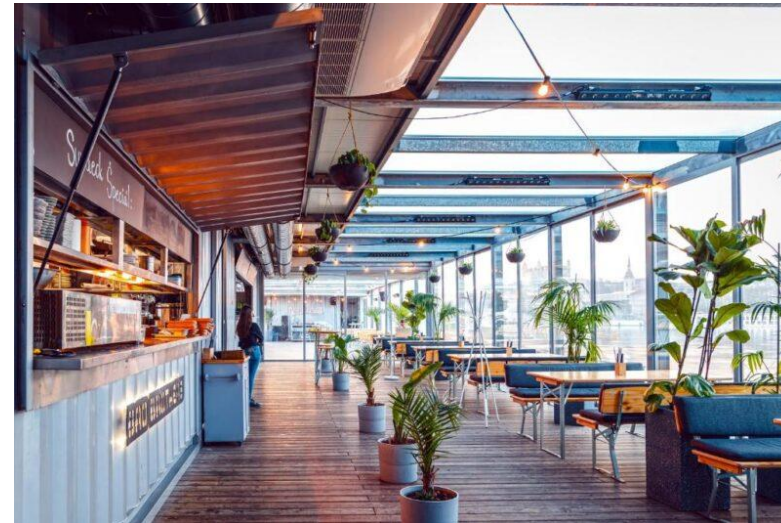
ICF Slovak Charter Chapter certifikácie Celkovo: 131
(ACC 73, PCC 52, MCC 5)



Konferencia ICF

23.9.2025

- ☐ Global and Local: 30 rokov v ICF
- ☐ Prečo majú úspešní ľudia kouča/ alebo koučku ?
- ☐ Koučing approach v lídershipe Success Stories
- ☐ Rôzne prístupy k individuálnemu rozvoju
- ☐ Koučing v organizáciách



Vaše otázky



Aký jeden krok do budúcnosti si dnes odnášate?



Join at
slido.com
#2582 719



Ďakujeme za Vašu účasť a pozornosť

